



KARNE KONUSUNU NASIL DEĞERLENDİRMEK LAZIM ???

- Öncelikle, çocuklarınızı her zaman ve her durumda koşulsuz olarak sevdiğinizi, kabul ettiğinizi ve değer verdiğinizi hissettirmelisiniz. Böylece çocuklarınız; karnelerindeki notların, sizin onlara duyduğunuz sevgi, güven, kabul ve değeri asla değiştirmeyeceğinin bilincinde olurlar.
- Karne, çocuğunuzun kişiliğinin raporu değildir. Sadece, bir eğitim dönemine ait bir sonuç belgesidir.
- **Çocuğunuzun, öncelikle iyi notlarını vurgulayabilir, sonra başarısız notların üzerinde durabilirsiniz. Ceza vermekten kaçının. Asla suçlayıcı konuşmayın.**
- Çocukları, kardeşleriyle ve arkadaşlarıyla kıyaslamak, onun özgüvenini ve benlik algısını zedeleyerek, "bu problemi aşamayacağı duygusu"na neden olabileceği için bu tür davranışlardan kaçınmaya çalışın.
- **Davranış notlarının da sizin için çok önemli olduğunu çocuğunuza hissettirin.**
- Ona GÜVENİN ve MOTİVE edin.
- **Bir çocuk için en büyük karne ÖDÜLÜ; ona zaman ayıran, sevgi gösteren aileleridir.**

Bir eğitim öğretim yılını daha geride bıraktık. İlk emeklemesine, ilk ayağa kalkmasına, ilk anne/baba demesine, ilk cümleyi kurmasına, ilk okula başlamasına, ilk harfi yazmasına, ilk sayıyı saymasına şahitlik ettiğinizde duymuş olduğunuz heyecanı ve mutluluğu ilk günkü gibi hatırlıyorsunuzdur. Bu başarılarının arkasında hep sizler vardınız, çocuklarınız sizleri hep yanlarında hissetmek isteyeceklerdir, yanlarında olmaya devam ediniz... ☺

SON ZİL ÇALDI ☺ ŞİMDİ TATİL VAKTİ ☺



ERCİYES İLKOKULU/ORTAOKULU

REHBERLİK SERVİSİ



'KARNE VE TATİL DÖNEMİNDE AİLELERE ÖNERİLER'

BİR HİKÂYE İLE BAŞLAYALIM...

Baba, ortaokul üçüncü sınıfa giden oğlunun elinde karneyle salona girdiğini görür. Allah Allah dönem ne çabuk bitmiş..." diye düşünür ve oğluna seslenir: - "Getir bakayım şu karneyi!" - "Al baba..." Baba karneye bir bakar ki, beden eğitimi ve resim dışındaki tüm dersler zayıf. - "Bir dediğini iki etmiyoruz; bilgisayar dedin aldık, İngilizce kursu dedin gönderdik, gitar kursu, müzik aletleri, ne istersen yapıyoruz. Ne bu notların halii!!!" der. - **"Baba... O benim karnem değil ki, senin kitaplarını karıştırıyordum, onların arasında senin karnelerinden birini bulmuştum".** der... ☺



TATİLDE NELER YAPABİLİRİZ ???

- ✓ Çocuğunuzla birlikte tatilin nasıl değerlendirileceği ile ilgili bir plan yapın.
- ✓ Çocuğunuza zamanını doğru kullanması hususunda örnek olun.
- ✓ Bu planda dinlenmeye, kitap okumaya, ders çalışmaya, eğlenceye ve sosyal faaliyetlere yer verin.
- ✓ Çocuğunuzla daha fazla vakit geçirerek paylaşımınızı artırın.
- ✓ Gece yatış ve sabah kalkış saatlerinin düzenini bozmayın.
- ✓ Tatil süresince TV, internet, telefon vb. ayrılan süreleri planlayın.
- ✓ Açık alanda akranlarıyla vakit geçirmesine olanak sağlayın.
- ✓ Çok çalışmanın değil planlı çalışmanın başarıyı getireceğini unutmayın...
- ✓ Günde en az bir saat sesli olarak okuma yapmaları faydalı olacaktır. Bu okuma çalışmalarını dakika tutarak ilk günden son gün arasındaki okuma hızlarındaki farkı tespit ederek eğlenceli hale getirebilirsiniz©(Özellikle okuması zayıf olan öğrenciler)



- ❖ Tatilde çocukların sağlığına da dikkat etmeleri önemlidir. Sağlıklı ve dengeli beslenmelerini, öğünlerini düzenli ve zamanında yemelerini sağlayın.



- ❖ Uyku düzenlerinin bozulmaması için geceleri geç saatlere kadar oturmayıp erken uyuyup erken uyanmalarını sağlayın.



- ❖ Düzenli sağlık kontrollerini yaptırın. (Demir eksikliği, B Vitamini Eksikliği, Görme, İşitme vb.)
- ❖ Çocuklarımızı; gelişimlerinin en hızlı olduğu bu dönemde, sportif faaliyetlere yönlendirelim.
- ❖ Kısacası çocuklarımız; uçurtma uçursun, bisiklet sürsün, kitap okusun, ip atlasın, resim yapsınlar ☺ Onlar hep MUTLU olsunlar ☺



- Unutmayın, çocuklarınızın planlı ve verimli bir tatil geçirmesi onları başarıya bir adım daha yaklaştıracaktır.



- Eğitim öğretim yılı boyunca en az sizin kadar, çocuğunuzun da yorulduğunu gerçeğini göz ardı etmeyin. Tatillerin öncelikle dinlenmek için olduğunu, her öğrencinin bunu hak ettiğini unutmayalım. Çocuğunuzun sosyal-sportif-kültürel etkinliklere katılımı konusunda ona destek olunuz.

- **O'nu yakından tanımaya başlayın. Zaman hızla akıyor. Çocuklar bir anda büyüyor... Fikirleri, yetenekleri, bakış açıları zamanla gelişiyor... Birlikte sohbet etme fırsatları yaratın... Sınav stresi, okul telaşı olmadan GELECEĞİN YETİŞKİNİYLE daha fazla ve etkin zaman geçirmenin KEYFINE BAKIN... İYİ TATİLLER ☺**

